

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

7月22日(水)

~

7月28日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
7/22 水	レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト もやしのみそ汁	鶏肉の治部煮 しろ菜の炒め物 いんげんのピーナツ和え あさり汁 	選択食お休みです	鰯の幽庵焼き かぼちやの煮物 すいか 花麩のみそ汁 
7/23 木	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パイン缶 白菜のみそ汁	なすのはさみ揚げ 平天の炒り煮 チンゲン菜の辛子和え 玉ねぎのみそ汁 	選択食お休みです	肉じゃが ひじき煮 れんこんのごまドレ和え かき玉汁 
7/24 金	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 わかめのみそ汁	《土用の丑》 うな井・高野豆腐の含め煮・漬物・花麩のすまし汁 		鶏肉の和風あんかけ ずいきの炒り煮 小松菜の和え物 里芋のみそ汁 
7/25 土	サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー	鶏雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 大根のみそ汁	アジフライ れんこんの煮物 とろろ 白菜のみそ汁 	豚肉のしぐれ煮 れんこんの煮物 とろろ 白菜のみそ汁 	オムレツクリームソース パプリカのソテー トマトのマリネ オクラのスープ 
7/26 日	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	チキンハンバーグ照り焼きソース 冬瓜の含め煮 ほうれん草のごま和え うずまき麩のみそ汁 	ブリの生姜煮 冬瓜の含め煮 ほうれん草のごま和え うずまき麩のみそ汁 	麻婆豆腐 春巻き 菜の花の和え物 わかめのスープ 
7/27 月	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	牛肉と里芋の煮物 揚げ茄子の煮びたし 大根の梅和え かぼちやのみそ汁 	三色丼(サーモン) 揚げ茄子の煮びたし 香の物二種 かぼちやのみそ汁 	豚肉とキャベツの味噌炒め ちくわの磯辺揚げ オクラのポン酢和え そうめんのすまし汁 
7/28 火	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイン缶 麩のみそ汁	カレイの菜種焼き 炒り豆腐 きゅうりの塩昆布和え さつま芋のみそ汁 	山菜そば 炒り豆腐 きゅうりの塩昆布和え 	筑前煮 ピーマンとじゃこの炒め物 しろ菜のゆかり和え かまぼこのすまし汁 

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社