

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

7月15日(水)

～

7月21日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
7/15 水	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	五目雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁	みょうがご飯・鯨の蒲焼き かぼちゃのそぼろあん 小松菜の和え物 かき玉汁 	選択食お休みです	鶏肉の粒マスタード焼き ポテトのチーズ焼き ハムサラダ アスパラのスープ 
7/16 木	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 玉ねぎのみそ汁	豚肉のみぞれおろし和え 揚げ茄子の煮びたし しろ菜のごま和え 麩のみそ汁 	選択食お休みです	ホキの南蛮漬け 白菜の煮浸し オクラのワサビ和え 冬瓜のすまし汁 
7/17 金	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 もやしのみそ汁	ハヤシライス トマトのサラダ 漬物 	選択食お休みです	ふくさ卵 さつま芋の甘煮 菜の花の生姜醤油和え わかめのみそ汁 
7/18 土	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト 白菜のみそ汁	カレイの煮付け 里芋の煮物 春菊の錦糸和え 花麩のすまし汁 	豚肉の味噌漬け焼き 里芋の煮物 春菊の錦糸和え 花麩のすまし汁 	鶏肉のチリソース チンゲン菜の旨煮 春雨の和え物 えのきのスープ 
7/19 日	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	牛肉とがんもの煮物 ぜんまいの炒め煮 長芋のおかか和え なすのみそ汁 	冷やし中華 ぜんまいの炒め煮 なすのみそ汁 	たらのマヨネーズ焼き アスパラとベーコンのクリームコロッケ コーンサラダ コンソメスープ 
7/20 月	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁	豆腐のふわふわ煮 ニラの卵とじ きゅうりの梅和え もずくのすまし汁 	鶏肉のクワ焼き ニラの卵とじ きゅうりの梅和え もずくのすまし汁 	おろしとんかつ 金平ごぼう もやしのごま和え じゃが芋のみそ汁 
7/21 火	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 白菜のみそ汁	鯖のみそ煮 ブロッコリーのカニ風あんかけ アスパラのゆず和え そうめんのすまし汁 	他人丼 ブロッコリーのカニ風あんかけ 香の物二種 そうめんのすまし汁 	お好み焼き 卵の花煮 オクラのポン酢和え わかめのみそ汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社