

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

7月8日(水)

～

7月14日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
7/8 水	サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー	鮭雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 大根のみそ汁	豚肉の生姜炒め 平天の炒り煮 もずく酢 あげのみそ汁 	選択食お休みです	すき焼き 温泉卵 小松菜のごま和え かまぼこのすまし汁 
7/9 木	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パイ缶 わかめのみそ汁	タラのピカタ ブロッコリーのソテー れんこんのドレッシング和え オクラのスープ 	選択食お休みです	揚げ鶏ネギソース かぼちゃの含め煮 春雨サラダ もやしのみそ汁 
7/10 金	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	酢豚 大学芋 春菊のピーナツ和え えのきのスープ 	選択食お休みです	鯖の塩焼き がんもの煮物 白菜のゆず和え 里芋のみそ汁 
7/11 土	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	牛肉と牛蒡の柳川煮 ちくわの炒め煮 キャベツの甘酢和え なすの赤出し汁 	天丼 ちくわの炒め煮 香の物二種 なすの赤出し汁 	鶏肉のみそ焼き じゃが芋の煮物 ほうれん草の和え物 そうめんのすまし汁 
7/12 日	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	鯖の煮つけ 五目豆 大根の梅和え 花麩のすまし汁 	厚揚げの旨煮ソース 五目豆 大根の梅和え 花麩のすまし汁 	ハンバーグデミグラスソース さつま芋のレモン煮 ツナサラダ コンソメスープ 
7/13 月	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 オクラのみそ汁	鶏肉のきのこソース 冬瓜の煮物 もやしのゆかり和え そうめんのすまし汁 	ぶっかけうどん 冬瓜の煮物 もやしのゆかり和え 	ブリの照り焼き 茶碗蒸し きゅうりの酢の物 あげのみそ汁 
7/14 火	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 麩のみそ汁	ミックスフライ れんこんの炒り煮 いんげんの辛子和え 大根のみそ汁 	ロールキャベツ れんこんの炒り煮 いんげんの辛子和え 大根のみそ汁 	牛肉と白菜のオイスターソース炒め シューマイ 中華奴 春雨のスープ 

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社