

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

7月1日(水) ~ 7月7日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食
	洋	和			
7/1 水	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	《寿司の日》 焼き鯖の押し寿司・梅わかめうどん・ 五目豆・菜の花のピーナツ和え 		豆腐ハンバーグ 海鮮団子の煮物 チンゲン菜の甘酢和え あげのみそ汁 
7/2 木	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	鶏肉のクリームシチュー いんげんのソテー レタスのサラダ いちごゼリー 	選択食お休みです	鯖の照り焼き ずいきの炒り煮 もやしの辛子和え 白菜のみそ汁 
7/3 金	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	きのこ雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁	豆腐と海老の中華あん 水餃子 きゅうりの和え物 春雨のスープ 	選択食お休みです	牛肉の味噌煮 そら豆と紅生姜のかき揚げ ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 
7/4 土	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	ブリの幽庵焼き さつま芋の煮物 オクラのおかか和え そうめんのすまし汁 	きしめん さつま芋の煮物 オクラのおかか和え 	豚しゃぶ 揚げ茄子の煮びたし しろ菜のわさび和え 里芋のみそ汁 
7/5 日	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁	メンチカツ 金平ごぼう ブロッコリーの辛子和え かまぼこのすまし汁 	親子丼 金平ごぼう 香の物二種 かまぼこのすまし汁 	ホキの山椒煮 れんこんの煮物 いんげんのごま和え じゃが芋のみそ汁 
7/6 月	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	かに玉 春巻き ぜんまいのナムル ニラのスープ 	焼き肉 春巻き ぜんまいのナムル ニラのスープ 	豚肉と厚揚げの味噌炒め 冬瓜の含め煮 長芋の梅和え わかめのすまし汁 
7/7 火	レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト もやしのみそ汁	《七夕》 七夕そうめん・いなり寿司・里芋の治部煮・ トマトのコンポート 		カレイの唐揚げ野菜あんかけ ひじき煮 チンゲン菜の生姜和え あさり汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。