

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

5月22日(金) ~ 5月28日(木)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
5/22 金	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	八宝菜 春巻き もやしのナムル 春雨のスープ 	選択食お休みです	オムレットマトソース さつま芋のレモン煮 レタスのサラダ アスパラのスープ 
5/23 土	レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト わかめのみそ汁	鱈の西京焼き 高野豆腐の含め煮 きゅうりの梅しそ和え 菜の花のすまし汁 	和風おろしハンバーグ 高野豆腐の含め煮 きゅうりの梅しそ和え 菜の花のすまし汁 	チキン南蛮 ちくわの炒め煮 小松菜のお浸し うずまき麩のみそ汁 
5/24 日	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パイン缶 白菜のみそ汁	豚肉のしぐれ煮 コロッケ チンゲン菜の甘酢和え オクラのすまし汁 	ふくさたまご コロッケ チンゲン菜の甘酢和え オクラのすまし汁 	ホキの幽庵焼き れんこんの煮物 ブロッコリーの辛子和え 里芋のみそ汁 
5/25 月	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	鶏肉のきのこソースかけ 竹の子の金平 キャベツのゆかり和え かぼちゃのみそ汁 	天丼 竹の子の金平 香の物二種 かぼちゃのみそ汁 	麻婆豆腐 カニクリームコロッケ 春雨サラダ えのきのスープ 
5/26 火	サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー	鮭雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 大根のみそ汁	豚しゃぶ 田楽(竹輪・茄子) 白菜の生姜和え かき玉汁 	山かけうどん 田楽(竹輪・茄子) 白菜の生姜和え 	カレイの甘酢あんかけ 小松菜の炒め物 きゅうりの和え物 あげのみそ汁 
5/27 水	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 オクラのみそ汁	《寿司の日》 あさりと筍のちらし寿司・卵の花煮・ ほうれん草のお浸し・さつま芋のみそ汁		鶏肉の粒マスタード焼き きのこのソテー トマトのマリネ キャベツのスープ 
5/28 木	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	アジフライ 大根の煮物 菜の花のごま和え 花麩のみそ汁 	選択食お休みです	肉豆腐 ひじき煮 長芋の梅和え 白菜のすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社