

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

5月15日(金) ~ 5月21日(木)

| 日付     | 朝食   |   | 昼食 A   | 昼食 B  | 夕食 A   |
|--------|--|---|--|---|--|
|        | 洋  | 和   |  |   |  |
| 5/15 金 | バターロール<br>スクランブルエッグ(ベーコン)<br>ほうれん草の和え物<br>パイン缶<br>コーヒー | お粥/ごはん<br>スクランブルエッグ(ベーコン)<br>ほうれん草の和え物<br>パイン缶<br>麩のみそ汁 | たけのこご飯・籾の木の芽みそ焼き<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>しろ菜の梅和え<br>そうめんのすまし汁<br> | 選択食お休みです  | 筑前煮<br>小松菜の炒め物<br>春雨の和え物<br>あげのみそ汁<br>              |
| 5/16 土 | レーズンドック<br>あさりとブロッコリーのスープ煮<br>サラダ<br>みかん缶<br>コーヒー      | お粥/ごはん<br>あさりとブロッコリーのスープ煮<br>即席漬け<br>みかん缶<br>わかめのみそ汁    | 酢豚<br>餃子<br>春菊のナムル<br>卵のスープ<br>                           | 醤油ラーメン<br>餃子<br>春菊のナムル<br>                     | ホキの山椒煮<br>切干大根煮<br>白菜の塩昆布和え<br>なすのみそ汁<br>           |
| 5/17 日 | サンドイッチ<br>スパゲティサラダ<br>白桃缶<br>コーヒー                      | 五目雑炊<br>ひじき煮<br>さくら漬け<br>白桃缶<br>あげのみそ汁                  | 豆腐のふわふわ揚げ<br>チンゲン菜の炒め物<br>れんこんのドレッシング和え<br>うずまき麩のみそ汁<br>  | 他人丼<br>チンゲン菜の炒め物<br>香の物二種<br>うずまき麩のみそ汁<br>     | 鶏肉のクリームシチュー<br>パプリカのソテー<br>ツナサラダ<br>キウイフルーツ<br>     |
| 5/18 月 | チョコ食パン<br>オムレツ<br>キャベツのソテー<br>黄桃缶<br>コーヒー              | お粥/ごはん<br>オムレツ<br>キャベツのソテー<br>黄桃缶<br>わかめのみそ汁            | ぶり大根<br>金平ごぼう<br>長芋のポン酢和え<br>ほうれん草のみそ汁<br>                | なすのはさみ揚げ<br>金平ごぼう<br>長芋のポン酢和え<br>ほうれん草のみそ汁<br> | 豚肉と厚揚げの味噌炒め<br>ずいきの炒り煮<br>菜の花のワサビ和え<br>えのきのすまし汁<br> |
| 5/19 火 | 丸ロール<br>ミネストローネ<br>青菜の煮浸し<br>ヨーグルト<br>コーヒー             | お粥/ごはん<br>玉子焼き・大根おろし<br>青菜の煮浸し<br>ヨーグルト<br>白菜のみそ汁       | 鶏肉の和風あんかけ<br>里芋の煮物<br>いんげんのごま和え<br>花麩のすまし汁<br>           | 天ぷら<br>里芋の煮物<br>いんげんのごま和え<br>花麩のすまし汁<br>      | 鯖の塩焼き<br>ぜんまいの炒め煮<br>卵豆腐<br>さつま芋のみそ汁<br>           |
| 5/20 水 | 黒糖ロール<br>スクランブルエッグ(MIXベジ)<br>キャベツの甘酢和え<br>パイン缶<br>コーヒー | お粥/ごはん<br>スクランブルエッグ(MIXベジ)<br>サラダ漬け<br>パイン缶<br>玉ねぎのみそ汁  | (面前提供)<br>スパゲティ・蒸し鶏のサラダ・コンソメスープ・イチゴゼリー<br>              |   | 肉じゃが<br>揚げ茄子の煮びたし<br>なめ茸やっこ<br>ほうれん草のみそ汁<br>      |
| 5/21 木 | 焼きたてクロワッサン<br>野菜とベーコンのスープ煮<br>スパゲティサラダ<br>みかん缶<br>コーヒー | お粥/ごはん<br>野菜とベーコンのスープ煮<br>スパゲティサラダ<br>みかん缶<br>麩のみそ汁     | タラの菜種焼き<br>五目豆<br>大根サラダ<br>あげのみそ汁<br>                   | 選択食お休みです  | 鶏肉の照り焼き<br>かぼちゃの煮物<br>春菊の錦糸和え<br>あさり汁<br>         |

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社