

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

5月8日(金)

～

5月14日(木)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
5/8 金	レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト もやしのみそ汁	カレイの煮付 ひじき煮 小松菜のゆず和え さつま芋のみそ汁 	選択食お休みです	ハヤシライス サラダ 漬物 バナナ 
5/9 土	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パン缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パン缶 白菜のみそ汁	鶏肉の梅しそ焼き がんもの煮物 長芋のおかか和え うずまき麩のみそ汁 	三色丼(サーモン) がんもの煮物 香の物二種 うずまき麩のみそ汁 	鯖の竜田揚げ ずいきの炒り煮 春菊のごま和え かまぼこのすまし汁 
5/10 日	サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー	鶏雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 大根のみそ汁	豚肉の生姜炒め かぼちゃの含め煮 オクラのワサビ和え そうめんのすまし汁 	おかめそば かぼちゃの含め煮 オクラのワサビ和え 	散らし寿司 茶碗蒸し 菜の花の辛子和え なめこの赤だし汁 
5/11 月	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	豆腐と海老の中華あん 大学芋 ブロッコリーのピーナツ和え わかめのスープ 	牛肉と白菜のオイスターソース炒め 大学芋 ブロッコリーのピーナツ和え わかめのスープ 	チキンカツ スパゲティソテー トマトのサラダ あさりのみそ汁 
5/12 火	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	ブリの照り焼き 茄子とピーマンのみそ炒め いんげんのおかか和え 白菜のすまし汁 	鶏の治部煮 茄子とピーマンのみそ炒め いんげんのおかか和え 白菜のすまし汁 	豚肉と牛蒡の柳川風 平天の炒り煮 ほうれん草のごま和え じゃが芋のみそ汁 
5/13 水	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	和風ロールキャベツ カニクリームコロッケ 大根のゆず和え かぼちゃのみそ汁 	選択食お休みです	鱈の南蛮漬け れんこんの炒め煮 ぜんまいの和え物 うずまき麩のみそ汁 
5/14 木	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 オクラのみそ汁	ミックスフライ アスパラのソテー もやしの辛子和え 里芋のみそ汁 	選択食お休みです	すき焼き 温泉卵 きゅうりの酢の物 菜の花のすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社