

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

5月1日(金) ~ 5月7日(木)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食		
	洋	和					
5/1 金	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 わかめのみそ汁	豚肉のみぞれおろし和え かぼちゃの煮物 しろ菜のごま和え なすのみそ汁		選択食お休みです	かに玉 餃子 オクラの和え物 しめじのスープ	
5/2 土	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	きのこ雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁	鱈のムニエル いんげんのソテー ハムサラダ 白菜のスープ		選択食お休みです	鶏肉のクワ焼き 五目豆 やっこ 玉ねぎのみそ汁	
5/3 日	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー ヨーグルト 大根のみそ汁	豚肉のみそ漬け焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁		選択食お休みです	ホキのマヨネーズ焼き ぜんまいの炒り煮 もやしの梅和え オクラのみそ汁	
5/4 月	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し 黄桃缶 白菜のみそ汁	豆腐ハンバーグ 金平ごぼう きゅうりの和え物 菜の花のすまし汁		選択食お休みです	牛肉とピーマンの細切り炒め ブロッコリーのカニ風あんかけ 春雨の和え物 チンゲン菜のスープ	
5/5 火	黒糖ロール スクランブルエッグ (MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ (MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	<p>《端午の節句》 手作りハンバーガー&amp;フライドポテト コールドローサラダ・プリン・コーンスープ</p> 		選択食お休みです	鱈の照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 いんげんのピーナツ和え もやしのみそ汁	
5/6 水	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁	牛肉と里芋の煮物 にらの卵とじ なます 豆腐のすまし汁		選択食お休みです	タラの蒸しあんかけ 卵の花煮 白菜の辛子和え かぼちゃのみそ汁	
5/7 木	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	豚肉のピカタ マカロニのソテー れんこんのサラダ コンソメスープ		選択食お休みです	鶏肉のチリソース シューマイ チンゲン菜の和え物 わかめのスープ	

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社