





月間献立一覧表【確定】

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田
4月29日(水) ~ 1月0日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
4/29 水	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 オクラのみそ汁	<p>《面前提供》 焼きそば・春巻き・カニ焼売・漬物二種盛り・たまごのスープ</p> 		カレイの山椒煮 炒り豆腐 小松菜のなめ茸和え もやしのみそ汁 
4/30 木	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 麩のみそ汁	鶏肉のクリームシチュー スパゲティソテー コーンサラダ グレープゼリー 	選択食お休みです	鯖の竜田揚げ 切干大根煮 白菜の塩昆布和え 里芋のみそ汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。