

月間献立一覧表【確定】

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田
4月22日(水) ~ 4月28日(火)

| 日付 | 朝食 | | 昼食 A | 昼食 B | 夕食 A |
|--------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 洋 | 和 | | | |
| 4/22 水 | ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー | お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁 | 《寿司の日》 洋風押し寿司・山菜うどん・菜の花の辛子和え  | | 鶏の照り焼き 厚揚げの煮物 もずく酢 キャベツのみそ汁  |
| 4/23 木 | レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー | お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト もやしのみそ汁 | アジフライ 里芋の煮っころがし しろ菜のゆずみそ和え うずまき麩のすまし汁  | 選択食お休みです  | ハヤシライス ごぼうサラダ 漬物 プリン  |
| 4/24 金 | 食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パイン缶 コーヒー | お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パイン缶 麩のみそ汁 | 八宝菜 餃子 ぜんまいのナムル チンゲン菜のスープ  | 選択食お休みです  | ホキのきのこあんかけ かぼちゃの含め煮 やっこ あさりのみそ汁  |
| 4/25 土 | サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー | 鮭雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 大根のみそ汁 | 鶏の味噌焼き 竹の子の金平 ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁  | ブリの煮付け 竹の子の金平 ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁  | オムレツクリームソース パプリカのソテー トマトのマリネ コンソメスープ  |
| 4/26 日 | 丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー | お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁 | ハンバーグ照り焼きソース 平天の炒り煮 オクラのとろろ和え 白菜のみそ汁  | 天ぷらうどん 平天の炒り煮 オクラのとろろ和え  | 肉じゃが ひじき煮 ブロッコリーの辛子和え 湯葉のすまし汁  |
| 4/27 月 | 焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー | お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁 | 鰯の西京焼き れんこんの煮物 しらすおろし そうめんのすまし汁  | 親子丼 れんこんの煮物 香の物二種 そうめんのすまし汁  | 厚揚げの八宝旨煮 揚げ茄子の煮びたし キャベツのゆかり和え さつま芋のみそ汁  |
| 4/28 火 | イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー | お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁 | タラの香味ダレ しろ菜の煮浸し きゅうりの酢の物 花麩のすまし汁  | 焼き肉 しろ菜の煮浸し きゅうりの酢の物 花麩のすまし汁  | 菜飯・豚汁 コロッケ 菜の花のごま和え バナナ  |

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。