

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田
4月15日(水) ~ 4月21日(火)

月間献立一覧表【確定】

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A			
	洋	和						
4/15 水	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイン缶 麩のみそ汁	えんどうご飯・カレーの煮付 かき揚げ 春菊のおかか和え なめこの赤だし汁		選択食お休みです	メンチカツ 卵の花煮 きゅうりの塩昆布和え そうめんのすまし汁		
4/16 木	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 もやしのみそ汁	鶏肉の梅しそ焼き さつま芋の煮物 菜の花のお浸し えのきのすまし汁		選択食お休みです	鱈の蒲焼き グリーンピースの卵とじ 長いものポン酢和え オクラのみそ汁		
4/17 金	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 麩のみそ汁	牛肉とピーマンの細切り炒め シューマイ チンゲン菜の和え物 春雨のスープ		選択食お休みです	ぶり大根 カレーコロケ 白菜の辛子和え わかめのみそ汁		
4/18 土	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	五目雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 玉ねぎのみそ汁	豆腐のふわふわ揚げ ぜんまいの炒め煮 れんこんのサラダ ほうれん草のみそ汁		鶏の粒マスタード焼き ぜんまいの炒め煮 れんこんのサラダ ほうれん草のみそ汁		ゆで豚しゃぶ 田楽 オクラの梅和え かまぼこのすまし汁	
4/19 日	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト 白菜のみそ汁	鱈の幽庵焼き じゃが芋のそぼろあん しろ菜のお浸し 菜の花のすまし汁		きつねそば じゃが芋のそぼろあん しろ菜のお浸し		牛肉と牛蒡の柳川煮 ちくわの南部揚げ いんげんのピーナツ和え 花麩のみそ汁	
4/20 月	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	鶏肉のチリソース ブロッコリーのカニ風あんかけ きゅうりの中華和え ニラのスープ		麻婆丼 ブロッコリーのカニ風あんかけ 香の物二種 ニラのスープ		タラの煮付け れんこんの炒り煮 春菊のごま和え かぼちゃのみそ汁	
4/21 火	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁	おろしとんかつ 茄子とピーマンのみそ炒め もやしのゆかり和え そうめんのすまし汁		鯖の塩焼き 茄子とピーマンのみそ炒め もやしのゆかり和え そうめんのすまし汁		お好み焼き 五目豆 春雨の和え物 じゃが芋のみそ汁	

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。