

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田  
4月8日(水) ~ 4月14日(火)

月間献立一覧表【確定】

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
4/8 水	レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト もやしのみそ汁	<b>《お花見弁当》</b> 変わりいなり寿司・ゆかりのおにぎり・錦の照り焼き・天ぶら 豚肉と筍のすき煮・絹あげの煮物・玉子焼き・ 春キャベツと桜エビの柚子ドレッシング・水羊羹(栗)・菜の花と湯葉 のすまし汁 		鶏肉の和風あんかけ ぜんまいの炒め煮 とろろ 花麩のみそ汁 
4/9 木	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パン缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パン缶 白菜のみそ汁	サワラの山椒焼き 大根のそぼろあん 春雨の和え物 豆腐のみそ汁 	選択食お休みです	酢豚 チンゲン菜の煮浸し ブロッコリーのピーナツ和え たまごのスープ 
4/10 金	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	チキンカレーライス ツナサラダ 福神漬け 	選択食お休みです	鯖の生姜煮 れんこんの煮物 オクラのおかか和え しめじのみそ汁 
4/11 土	サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー	鶏雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 玉ねぎのみそ汁	牛肉の味噌煮 ピーマンとじゃこの炒め煮 白和え かまぼこのすまし汁 	鮭の塩焼き ピーマンとじゃこの炒め煮 白和え かまぼこのすまし汁 	ミックスフライ 平天の炒り煮 ほうれん草のお浸し かぼちゃのみそ汁 
4/12 日	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	タラのマヨネーズ焼き ひじき煮 しろ菜のごま和え しめじのみそ汁 	鶏照りそぼろ丼 ひじき煮 香の物二種 しめじのみそ汁 	野菜の肉巻き 揚げ茄子の煮びたし なます 白菜のすまし汁 
4/13 月	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	豆腐と海老の中華あん 春巻き キャベツの甘酢和え わかめのスープ 	醤油ラーメン 春巻き キャベツの甘酢和え 	ビーフシチュー いんげんのソテー パプリカのマリネ オレンジ 
4/14 火	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 オクラのみそ汁	ホキの菜種焼き ずいきの炒り煮 れんこんのごま和え あさり汁 	豚肉と厚揚げの味噌炒め ずいきの炒り煮 れんこんのごま和え あさり汁 	鶏の治部煮 金平ごぼう 小松菜の錦糸和え なすのみそ汁 

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社