

SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田
 月間献立一覧表【確定】 4月1日(水) ~ 4月7日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食
	洋	和			
4/1 水	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	きのこ雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁	鶏の天ぷら さつま芋の甘煮 キャベツの和え物 玉ねぎのみそ汁	選択食お休みです	鯨の木の芽味噌焼き 茶碗蒸し 長いもの梅和え 菜の花のすまし汁
4/2 木	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 オクラのみそ汁	かに玉 チンゲン菜の炒め物 いんげんのピーナツ和え 春雨のスープ	選択食お休みです	豚肉の生姜炒め がんもの煮物 白菜の辛子和え じゃが芋のみそ汁
4/3 金	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 わかめのみそ汁	ブリの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 花麩のみそ汁	選択食お休みです	筑前煮 はんぺんの磯辺揚げ たたききゅうり そうめんのすまし汁
4/4 土	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト 白菜のみそ汁	豆腐ハンバーグ照り焼きソース 金平ごぼう 小松菜のおかか和え もやしのみそ汁	タラの山椒煮 金平ごぼう 小松菜のおかか和え もやしのみそ汁	豚肉のピカタ いんげんのソテー 春雨サラダ アスパラのスープ
4/5 日	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	ホキの揚げ煮 里芋の煮物 オクラのポン酢和え あさりのみそ汁	きしめん 里芋の煮物 オクラのポン酢和え	鶏肉のクワ焼き ひじき煮 菜の花の酢みそ和え えのきのすまし汁
4/6 月	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁	ふくさ卵 海鮮団子の煮物 もやしのごま和え じゃが芋のみそ汁	スタミナ豚丼 海鮮団子の煮物 香の物二種 じゃが芋のみそ汁	カレイのムニエル さつま芋のレモン煮 トマトのサラダ コンソメスープ
4/7 火	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	和風ロールキャベツ 五目豆 いんげんの辛子和え かまぼこのすまし汁	鶏肉の梅みそ焼き 五目豆 いんげんの辛子和え かまぼこのすまし汁	すき焼き 温泉卵 きゅうりの酢の物 小松菜のみそ汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。