

SC 東大阪高井田
 ~ 12月31日(木)

月間献立一覧表【確定】 12月29日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
12/29 火	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	きのこ雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁	ホキの生姜煮 かぼちゃの含め煮 きゅうりの和え物 もやしのみそ汁 	山菜うどん かぼちゃの含め煮 きゅうりの和え物 	鶏肉のチリソース 大学芋 春雨の中華和え ニラのスープ 
12/30 水	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト 白菜のみそ汁	鱈の蒲焼き うの花煮 オクラのとろろ和え 里芋のみそ汁 	選択食お休みです	ハヤシライス レンコンのサラダ 漬物 抹茶プリン 
12/31 木	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイ缶 玉ねぎのみそ汁	チキンソテー ジャーマンポテト マカロニサラダ コーンスープ 	選択食お休みです	年越しそば(エビ) ふろふき大根 ほうれん草のお浸し みかん 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社