

SC 東大阪高井田
 ~ 12月28日(月)

月間献立一覧表【確定】 12月22日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
12/22 火	サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー	鶏雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 玉ねぎのみそ汁	豚肉の生姜炒め れんこんの炒り煮 ほうれん草のゆず和え 里芋のみそ汁	和風ロールキャベツ れんこんの炒り煮 ほうれん草のゆず和え 里芋のみそ汁	オムレツデミグラスソース かぼちゃのチーズ焼き ゴボウのサラダ コンソメスープ
12/23 水	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 春菊のごま和え そうめんのすまし汁	選択食お休みです	チキンハンバーグ いんげんの炒め物 オクラのおかか和え わかめのみそ汁
12/24 木	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	《クリスマス》 チキンライス・ミートローフクリームソース・星のコロッケ・ さつま芋のバターソテー・シーフードマリネ・オクラのコン ソメスープ		カレイの山椒煮 切干大根煮 白菜のごま酢和え 麩のみそ汁
12/25 金	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 あげのみそ汁	鶏肉の梅みそ焼き 五目豆 もやしの和え物 かまぼこすまし汁	選択食お休みです	豆腐のふわふわ煮 ずいきの炒り煮 小松菜の錦糸和え なすのみそ汁
12/26 土	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 麩のみそ汁	鯖の照り焼き ひじき煮 大根の甘酢和え かぼちゃのみそ汁	肉豆腐 ひじき煮 大根の甘酢和え かぼちゃのみそ汁	八宝菜 シューマイ ぜんまいのナムル 春雨のスープ
12/27 日	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 もやしのみそ汁	なすのはさみ揚げ 里芋の煮っころがし いんげんのピーナツ和え 湯葉のすまし汁	鶏照りそばろ丼 里芋の煮っころがし 香の物二種 湯葉のすまし汁	タラのマヨネーズ焼き アスパラのソテー パプリカのマリネ えのきのスープ
12/28 月	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	おろしとんかつ 金平ごぼう チンゲン菜の辛子和え 花麩のみそ汁	鮭の塩焼き 金平ごぼう チンゲン菜の辛子和え 花麩のみそ汁	湯豆腐 ちくわの炒め物 長芋のゆず和え わかめのすまし汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社