

SC 東大阪高井田
 ~ 12月21日(月)

月間献立一覧表【確定】 12月15日(火)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
12/15 火	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト オクラのみそ汁	かにごはん・ブリの幽庵焼き れんこんの煮物 <small>チンゲン菜の生姜醤油和え</small> そうめんのすまし汁 	選択食お休みです	豚肉のしぐれ煮 揚げ茄子の煮びたし とろろ あげのみそ汁 
12/16 水	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁	《面前提供》 おでん・金平ごぼう・春菊の和え物・里芋のみそ汁 		鶏肉の粒マスタード焼き さつま芋のレモン煮 トマトのサラダ コンソメスープ 
12/17 木	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	カレーライス レタスのサラダ 福神漬け 	選択食お休みです	ふんわり天の南蛮風 かぼちゃのそぼろ煮 もやしのごま和え かぶのみそ汁 
12/18 金	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	鶏肉の味噌焼き ひじき煮 白菜のおかか和え かまぼこのすまし汁 	選択食お休みです	鱈の梅干し煮 五目豆 春雨の和え物 さつま芋のみそ汁 
12/19 土	レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト もやしのみそ汁	麻婆豆腐 <small>ブロッコリーのカニ風あんかけ</small> 長芋の甘酢和え えのきのスープ 	焼き肉 <small>ブロッコリーのカニ風あんかけ</small> 長芋の甘酢和え えのきのスープ 	お好み焼き しろ菜の煮浸し いんげんの辛子和え うずまき麩のみそ汁 
12/20 日	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パイン缶 わかめのみそ汁	ホキの煮付け ぜんまいの炒め煮 オクラのワサビ和え あげのみそ汁 	カツ丼 ぜんまいの炒め煮 香の物二種 あげのみそ汁 	松風焼き 田楽(里芋・なす) 大根の梅和え あさり汁 
12/21 月	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	牛肉とピーマンの細切り炒め 春巻き きゅうりの中華和え もやしのスープ 	醤油ラーメン 春巻き きゅうりの中華和え 	鱈のムニエル スパゲティソテー <small>ブロッコリーのドレッシング和え</small> 白菜のスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社