

SC 東大阪高井田
 ~ 12月14日(月)

月間献立一覧表【確定】

12月8日(火)

| 日付 | 朝食 | | 昼食 A | 昼食 B | 夕食 A |
|---------|--|---|---|--|--|
| | 洋 | 和 | | | |
| 12/8 火 | 焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー | お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁 | 鱈の山椒煮 ぜんまいの炒り煮 長芋の梅和え あさり汁  | 豚肉とキャベツの味噌炒め ぜんまいの炒り煮 長芋の梅和え あさり汁  | すき焼き 温泉卵 きゅうりのドレッシング和え オクラのみそ汁  |
| 12/9 水 | イエローロール オムレツ ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー | お粥/ご飯 オムレツ ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁 | 《寿司の日》 変わりいなり・大根の含め煮・ほうれん草のお浸し・ そうめんのすまし汁  | | 白甘鯛の和風あん 金平ごぼう もずく酢 里芋のみそ汁  |
| 12/10 木 | 食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー | お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたかあん 白桃缶 オクラのみそ汁 | 酢豚 餃子 マンゴープリン ニラのスープ  | 選択食お休みです | |
| 12/11 金 | バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイン缶 コーヒー | お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイン缶 麩のみそ汁 | 塩ちゃんこ鍋 香の物二種 雑炊  | 選択食お休みです | |
| 12/12 土 | レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー | お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 わかめのみそ汁 | 鱈の南部焼き はんべんの磯辺揚げ 小松菜のお浸し 湯葉のすまし汁  | 牛肉と牛蒡の柳川煮 はんべんの磯辺揚げ 小松菜のお浸し 湯葉のすまし汁  | ハンバーグ照り焼きソース 長芋の煮物 いんげんの生姜和え なすのみそ汁  |
| 12/13 日 | サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー | 五目雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁 | 豚肉の味噌漬け焼き 里芋の煮物 もやしの辛子和え かまぼこのすまし汁  | にゅうめん 里芋の煮物 もやしの辛子和え  | カレイの煮付 茶碗蒸し オクラの梅和え 玉ねぎのみそ汁  |
| 12/14 月 | チョコ食パン 目玉焼き キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー | お粥/ごはん 目玉焼き キャベツのソテー 黄桃缶 麩のみそ汁 | 厚揚げの旨煮ソース 平天の炒り煮 ブロッコリーのピーナツ和え かぼちゃのみそ汁  | 三色丼(サーモン) 平天の炒り煮 香の物二種 かぼちゃのみそ汁  | 肉じゃが アジフライ きゅうりの酢の物 しめじのすまし汁  |

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社