

SC 東大阪高井田
 ~ 12月7日(月)

月間献立一覧表【確定】

12月1日(火)

12月7日(月)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食
	洋	和			
12/1 火	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	鶏肉のクワ焼き 里芋の含め煮 もずく酢 あさり汁 	きしめん 里芋の含め煮 もずく酢 	ブリの煮付 五目豆 しろ菜の梅和え じゃが芋のみそ汁 
12/2 水	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁	メンチカツ 高野豆腐の含め煮 いんげんのごま和え 大根のみそ汁 	選択食お休みです	カレーのムニエル きのこのソテー ハムサラダ アスパラのスープ 
12/3 木	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	かに玉 チンゲン菜の炒め物 杏仁豆腐 わかめのスープ 	選択食お休みです	筑前煮 ピーマンとじゃこの炒め物 小松菜のなめ茸和え あげのみそ汁 
12/4 金	レーズンドック 目玉焼き マカロニサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き マカロニサラダ ヨーグルト 大根のみそ汁	鯊の幽庵焼き れんこんの炒り煮 春菊のお浸し かぼちゃのみそ汁 	選択食お休みです	豚しゃぶ コロケ きゅうりの酢の物 うずまき麩のすまし汁 
12/5 土	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パイン缶 わかめのみそ汁	鶏肉の梅しそ焼き ひじき煮 オクラのおかか和え そうめんのすまし汁 	天丼 ひじき煮 香の物二種 そうめんのすまし汁 	ふくさ卵 海鮮団子の煮物 チンゲン菜の生姜和え なめこの赤だし汁 
12/6 日	サンドイッチ ポテトサラダ 白桃缶 コーヒー	鮭雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 玉ねぎのみそ汁	豆腐ハンバーグ 揚げ茄子の煮びたし 白菜のゆず和え かまぼこのすまし汁 	牛肉の味噌煮 揚げ茄子の煮びたし 白菜のゆず和え かまぼこのすまし汁 	豚肉のピカタ パプリカのソテー 春雨のサラダ コンソメスープ 
12/7 月	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	ミックスフライ さつま芋の甘煮 アスパラの和え物 ほうれん草のみそ汁 	きつねそば さつま芋の甘煮 アスパラの和え物 	鶏肉のクリームシチュー 小松菜のソテー レンコンのドレッシング和え りんごゼリー 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社