






SC堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

11月29日(日)

～

11月30日(月)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
11/29 日	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 大根のみそ汁	鱈の蒲焼き 金平ごぼう <small>チンゲン菜の生姜醤油和え</small> そうめんのすまし汁 	ふんわり天の甘酢ソース 金平ごぼう <small>チンゲン菜の生姜醤油和え</small> そうめんのすまし汁 	《いい肉の日》 炭火塩焼き鳥井・かぼちゃの煮物・香の物二種・なすの赤だし汁
11/30 月	丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト 麩のみそ汁	八宝菜 大学芋 <small>ブロッコリーのピーナツ和え</small> わかめのスープ 	麻婆丼 大学芋 お漬物 わかめのスープ 	鯖の西京焼き 切干大根煮 もやしの辛子和え えのきのすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社