

SC堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

11月22日(日)

～

11月28日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
11/22 日	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	ロールキャベツ スパゲティソテー れんこんのサラダ コンソメスープ 	鮭のムニエル スパゲティソテー れんこんのサラダ コンソメスープ 	鶏肉の照り焼き うの花煮 小松菜のごま和え オクラのみそ汁 
11/23 月	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	カレーのネギソース ずいきの炒め煮 春菊のお浸し じゃが芋のみそ汁 	親子丼 ずいきの炒め煮 香の物二種 じゃが芋のみそ汁 	とんかつ 平天の炒り煮 大根の梅しそ和え 白菜のすまし汁 
11/24 火	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	牛肉とピーマンの細切り炒め 春巻き 長芋のポン酢和え しめじのスープ 	焼きそば 春巻き 長芋のポン酢和え しめじのスープ 	豆腐のふわふわ煮 揚げ茄子の煮びたし しろ菜のワサビ和え わかめのみそ汁 
11/25 水	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 オクラのみそ汁	鱈の照り焼き れんこんの煮物 きゅうりの和え物 そうめんのすまし汁 	選択食お休みです	おでん ひじき煮 白菜の甘酢和え もやしのみそ汁 
11/26 木	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 麩のみそ汁	ポークカレーライス コーンサラダ 福神漬け 	選択食お休みです	タラの蒸しあんかけ 里芋のそぼろ煮 白和え かまぼこのすまし汁 
11/27 金	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 もやしのみそ汁	鶏肉のみそ焼き ちくわの炒り煮 春雨の和え物 湯葉のすまし汁 	選択食お休みです	オムレットマトソース <small>ソースインクリーミーコロッケ(チーズ)</small> 大根サラダ コンソメスープ 
11/28 土	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	きのこ雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁	ハンバーグ和風ソース ぜんまいの炒め煮 ほうれん草のおかか和え オクラのみそ汁 	ホキの山椒煮 ぜんまいの炒め煮 ほうれん草のおかか和え オクラのみそ汁 	肉豆腐 しろ菜の炒め物 れんこんのゴマドレ和え 白菜のすまし汁 

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社