

SC堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

11月15日(日)

～

11月21日(土)

| 日付 | 朝食 | | 昼食 A | 昼食 B | 夕食 A |
|---------|--|---|---|---|--|
| | 洋 | 和 | | | |
| 11/15 日 | 丸ロール ミネストローネ 青菜の煮浸し ヨーグルト コーヒー | お粥/ごはん 玉子焼き・大根おろし 青菜の煮浸し ヨーグルト 白菜のみそ汁 | きのこの炊き込みご飯・鰯の幽庵焼き じゃが芋のそぼろ煮 春菊のごま和え 玉ねぎのみそ汁  | 選択食お休みです | 鶏の天ぷら ぜんまいの炒め煮 もやしのワサビ和え 花麩のすまし汁  |
| 11/16 月 | 黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パン缶 コーヒー | お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パン缶 わかめのみそ汁 | 豚肉と厚揚げの味噌炒め 海鮮団子の煮物 アスパラのピーナツ和え そうめんのすまし汁  | あんかけうどん 海鮮団子の煮物 アスパラのピーナツ和え  | ぶり大根 五目豆 オクラのポン酢和え えのきのみそ汁  |
| 11/17 火 | 焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー | お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 麩のみそ汁 | ミックスフライ ひじき煮 白菜の辛子和え あげのみそ汁  | 松風焼き ひじき煮 白菜の辛子和え あげのみそ汁  | 牛肉と里芋の煮物 なすの田楽 きゅうりの和え物 かき玉汁  |
| 11/18 水 | ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー | お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁 | 鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とじ いんげんのごま和え さつま芋のみそ汁  | 選択食お休みです | 酢豚 水餃子 春雨の中華和え チンゲン菜のスープ  |
| 11/19 木 | レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー | お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト わかめのみそ汁 | 鶏肉の梅しそ焼き ブロッコリーのカニ風あんかけ キャベツの和え物 湯葉のすまし汁  | 選択食お休みです | ホキの煮付 かぼちゃの含め煮 とろろ もやしのみそ汁  |
| 11/20 金 | 食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パン缶 コーヒー | お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パン缶 あげのみそ汁 | 寄せ鍋 香の物二種 雑炊  | 選択食お休みです | れんごんのほさみ揚げ 金平ごぼう ほうれん草の錦糸和え かぶのみそ汁  |
| 11/21 土 | サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー | 鶏雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 玉ねぎのみそ汁 | 鱈の梅干し煮 ピーマンとじゃこの炒め物 チンゲン菜の和え物 えのきのすまし汁  | 焼き肉 ピーマンとじゃこの炒め物 チンゲン菜の和え物 えのきのすまし汁  | ふくさ卵 じゃが芋の煮物 もやしの辛子和え 豚汁  |

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社