

SC堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

11月8日(日) ~ 11月14日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
11/8 日	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	豚肉とごぼうの柳川煮 かぶの煮物 キャベツの甘酢和え うずまき麩のみそ汁 	天ぷらそば かぶの煮物 キャベツの甘酢和え 	さばの味噌煮 茶碗蒸し ほうれん草のお浸し けんちん汁 
11/9 月	イエローロール 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コーヒー	お粥/ご飯 目玉焼き ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト 玉ねぎのみそ汁	カレーのみぞれ煮 里芋の煮っころがし いんげんの辛子和え かまぼこのすまし汁 	鶏肉のクワ焼き 里芋の煮っころがし いんげんの辛子和え かまぼこのすまし汁 	肉じゃが れんこんの炒り煮 もやしのごま和え かぼちゃのみそ汁 
11/10 火	食パン・ジャム チンゲン菜のコンソメ煮 マカロニサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ご飯 チンゲン菜のコンソメ煮 刻みたくあん みかん缶 あげのみそ汁	アジフライ 茄子とピーマンの味噌炒め 小松菜の錦糸和え 春雨のスープ 	中華丼 茄子とピーマンの味噌炒め お漬物 春雨のスープ 	湯豆腐 金平ごぼう きゅうりの酢の物 あさり汁 
11/11 水	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 麩のみそ汁	タラの山椒煮 大根の煮物 オクラのドレッシング和え そうめんのすまし汁 	選択食お休みです	チキンハンバーグ照り焼きソース 平天の炒り煮 長芋のワサビ和え えのきのみそ汁 
11/12 木	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 玉ねぎのみそ汁	豚肉のしぐれ煮 カニクリームコロッケ 白菜の塩昆布和え 豆腐のみそ汁 	選択食お休みです	白甘鯛のムニエルこくみ和風ソース さつま芋のレモン煮 スパゲティサラダ コンソメスープ 
11/13 金	チョコ食パン オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん オムレツ キャベツのソテー 黄桃缶 大根のみそ汁	鶏肉の粒マスタード焼き かぼちゃのチーズ焼き ツナサラダ ほうれん草のスープ 	選択食お休みです	お好み焼き がんもの含め煮 チンゲン菜の梅和え 麩のみそ汁 
11/14 土	サンドイッチ スパゲティサラダ 白桃缶 コーヒー	五目雑炊 ひじき煮 さくら漬け 白桃缶 あげのみそ汁	カレーの甘酢あん 炒り豆腐 しろ菜のお浸し 里芋のみそ汁 	スタミナ豚丼 炒り豆腐 香の物二種 里芋のみそ汁 	ハヤシライス れんこんのドレッシング和え 漬物 プリン 

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウエルフェアサービス株式会社