

月間献立一覧表【確定】

SC堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

11月1日(日) ~ 11月7日(土)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食
	洋	和			
11/1 日	焼きたてクロワッサン 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん 野菜とベーコンのスープ煮 スパゲティサラダ みかん缶 わかめのみそ汁	豆腐ハンバーグ じゃが芋の含め煮 いんげんの和え物 そうめんのすまし汁 	他人丼 じゃが芋の含め煮 香の物二種 そうめんのすまし汁 	ブリの照り焼き ずいきの炒め煮 小松菜の辛子和え あげみそ汁 
11/2 月	黒糖ロール スクランブルエッグ(MIXベジ) キャベツの甘酢和え パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(MIXベジ) サラダ漬け パイン缶 玉ねぎのみそ汁	揚げ魚の和風あん ブロッコリーと桜エビの炒め物 春菊の和え物 しめじのみそ汁 	筑前煮 ブロッコリーと桜エビの炒め物 春菊の和え物 しめじのみそ汁 	豚肉の生姜炒め さつま芋の甘煮 もずく酢 うずまき麩のすまし汁 
11/3 火	ホットドック ほうれん草のソテー 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 切干大根・鯛みそ ほうれん草のソテー 黄桃缶 オクラのみそ汁	鱈の磯焼き 揚げ茄子の煮びたし きゅうりのごま和え もやしのみそ汁 	醤油ラーメン 揚げ茄子の煮びたし きゅうりのごま和え 	すき焼き 温泉卵 長芋の梅和え かまぼこのすまし汁 
11/4 水	レーズンドック 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト コーヒー	お粥/ごはん 目玉焼き ポテトサラダ ヨーグルト あげのみそ汁	《寿司の日・面前提供》 にぎり寿司・ふろふき大根・甘酢生姜・花麩のすまし汁 		鶏肉のチリソース ブロッコリーのドレッシング和え 杏仁豆腐 ニラのスープ 
11/5 木	食パン ジャム ソーセージと玉ねぎの炒め物 サラダ パイン缶 コーヒー	お粥/ごはん ソーセージと玉ねぎの炒め物 即席漬け パイン缶 わかめのみそ汁	豚しゃぶ 五目豆 チンゲン菜の生姜和え えのきのみそ汁 	選択食お休みです	
11/6 金	丸ロール スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ハム) スナップエンドウの煮浸し みかん缶 麩のみそ汁	鶏肉のクリームシチュー パプリカのソテー れんこんのドレッシング和え りんご 	選択食お休みです	
11/7 土	サンドイッチ マカロニサラダ 白桃缶 コーヒー	鮭雑炊 玉子豆腐 こんぶ豆 白桃缶 小松菜のみそ汁	牛肉と厚揚げの煮物 ひじき煮 オクラのワサビ和え 白菜のみそ汁 	ホキのマヨネーズ焼き ひじき煮 オクラのワサビ和え 白菜のみそ汁 	かに玉 シューマイ ぜんまいのナムル しめじのスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。