

七月の献立表

七夕

七夕の日にそうめんを食べる習慣は、平安時代から続いています。平安時代の「延喜式（宮廷内の儀式や作法を記した書物）」に、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」と書かれており、宮中でそうめんを食べていたのが一般に普及したと言われています。



土用の丑

土用の丑とは、土用の入りになって最初に来る丑の日のことです。江戸時代の有名な学者「平賀源内」が知り合いの鰻屋のために「本日、土用の丑の日」と書いて店頭に張り紙をしたところ大繁盛したことが、土用の日にウナギを食べる習慣になったという説が有名です。

