



SC・堺白鷺・堺神石・堺神石2号館・東大阪高井田

月間献立一覧表【確定】

5月29日(金) ~ 5月31日(日)

日付	朝食		昼食 A	昼食 B	夕食 A
	洋	和			
5/29 金	焼きたてクロワッサン 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 コーヒー	お粥/ごはん 肉団子と春雨のスープ煮 もやしの和え物 黄桃缶 あげのみそ汁	ポークカレー コーンサラダ 福神漬け 	選択食お休みです	鯖の生姜煮 かぼちゃのそぼろあん しろ菜の辛子和え わかめのみそ汁 
5/30 土	バターロール スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 コーヒー	お粥/ごはん スクランブルエッグ(ベーコン) ほうれん草の和え物 パイ缶 麩のみそ汁	鶏肉のおろし煮 里芋の煮っころがし オクラのポン酢和え 卵豆腐のすまし汁 	鮭の塩焼き 里芋の煮っころがし オクラのポン酢和え 卵豆腐のすまし汁 	お好み焼き ピーマンとじゃこの炒め物 春菊のお浸し 玉ねぎのみそ汁 
5/31 日	レーズンドック あさりとブロッコリーのスープ煮 サラダ みかん缶 コーヒー	お粥/ごはん あさりとブロッコリーのスープ煮 即席漬け みかん缶 もやしのみそ汁	厚揚げの旨煮ソース さつまいもの煮物 小松菜の錦糸和え えのきのみそ汁 	カツ丼 さつまいもの煮物 香の物二種 えのきのみそ汁 	タラの煮付 金平ごぼう いんげんの辛子和え 菜の花のすまし汁 

\* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社